

Crueli laagjesberg

Stoer en simpel dat is wat jongens willen. Met dit gezonde ontbijtje, tussendoortje of toetje met maar 3 ingrediënten zijn ze vast heel blij! En ze kunnen het zelf makkelijk maken.





Nodig:

- Bosbessen
- Cruesli (ik koop altijd spelt cruesli zonder suiker)
- Soja yoghurt

Bosbessen en soja yoghurt in de blender. Laagje cruesli in een glas, daar bovenop het bosbessen-yoghurt mengsel, weer een laagje cruesli enz.

Maak mooie laagjes, geef er een lange dessertlepel bij en smullen maar.