

Warm hertje

Lise en ik hebben een heel fijn naar bed gaan ritueel. Na het badderen, plassen, tandenpoetsen en pyjama aan maken we haar kamer klaar voor de nacht. De wierook (lavendel en salie) gaat aan, de kersenpittenzak leggen we bij haar voeteneind in bed en een waxinelichtje steken we aan. Bij het kaarslicht lees ik voor, zingen we liedjes en nemen we de dag door.





Lise heeft dit echt nodig om lekker tot rust te komen. Na het uitblazen van de wierook en het kaarsje nog een dikke knuffel en kus en 9 van de 10 keer is ze binnen een mum van tijd in dromenland.

Kersenpittenzak maken:

Nodig:

Kersenpitten of oude kersenpittenzak

Grijze en roze flanel

Onderstaande afbeelding hertje (uitgeknipt)

Plakvlieseline

Knip 2 stukken van 25 x 12 cm van de grijze flanel. Strijk een stuk van de roze kleur flanel op de plakvlieseline. Neem de afbeelding daarop over en knip het hertje uit. Strijk deze op de grijze flanel. Naai de 2 stukken grijze flanel aan elkaar en laat 1 korte zijde open. Vul de zak met kersenpitten en naai de laatste zijde dicht. Doe de zak 1,5 minuut in de magnetron en je hebt een heerlijke kruik voor in bed. Ook lekker om bij buikpijn op de buik te leggen.

